



Le Centre d'Animation Locale est une association.

EN MODE SPORT

Les activités sont mises en place par des salariés et des bénévoles.

INSCRIPTION :

- Questionnaire de santé
- Fiche de renseignement
- Chèque

**Centre d'Animation Locale
16 rue des Cerisiers
29400 Guimilau**

Contact

**Cédric : 06.25.20.63.26
Mail : cal29@wanadoo.fr
Site : www.cal29.com**

Les communes de Commana, Guimiliau, Locmélar participent à son financement, ainsi que la CAF, le Conseil Général, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et autres partenaires comme la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau.

Quelle que soit la commune où se déroule l'animation, elle est accessible à tous les habitants des 3 communes.

Quelle que soit l'activité, vous devez vous inscrire au préalable
Adhésion annuelle comprise dans le tarif



Début des séances de sport la semaine du 6 Septembre 2021

SPORT ENFANT

MULTISPORTS Guimiliau

jeudi

8/11 ans de 16h45 - 17h45

4/5 ans de 17h45 - 18h45

Vendredi

6/7 ans de 16h45 - 17h45

Tarif 90€ l'année

MULTISPORTS Commana

Mardi

4/10 ans de 16h45 - 17h45

Tarif 90€ l'année

PETANQUE Locmélar

Mercredi

6/11 ans de 13h30 - 14h45

Tarif 45 € (19 séances)

SPORT ADULTE

GYM DOUCE

Commana

Le Mardi de 10h45 - 11h45

Guimiliau

Le Jeudi de 10h45 - 11h45

Tarif 95€ l'année

CROSS TRAINING

Guimiliau : le Mardi 20h-21h

REMISE EN FORME

Circuit training, cuisses abdos,
fessiers

Locmelar : le Mardi 18h15-19h15

Guimiliau : le Jeudi 19h45-20h45

Tarif 95€ l'année



Centre d'animation locale

16 rue des Cerisiers

29400 Guimiliau

Contact Cédric : 06.19.16.30.93

Mail : cal29@wanadoo.fr

Site : www.cal29.com

BADMINTON

Guimiliau

Le Jeudi 19h - 21h

Accessible dès 16 ans

Tarif 35 € l'année